

ASTERSPPOSTEN

MARTS 2018



PLEJEHJEM

42. årgang

Hjemmeside: astersvej.roskilde.dk

Mail: astersvej@roskilde.dk

PLEJEHJEMMET - ASTERSVEJ 9

TLF. 46 31 61 34

Telefontid alle hverdage mellem kl. 8.00 - 15.00

Leder:

Træffes på hverdage og efter aftale
Centerleder Gitte W. Limkilde, tlf. 46 31 61 10
Afdelingsleder Julie Flink Brandt, tlf. 46 31 61 33
Afdelingsleder Anders Christensen, tlf. 46 31 61 12



Frisør:

Åben mandage, tirsdage & onsdage i ulige uger fra kl. 9.30
– ring evt. for øvrige tider ..
Karina Munk, tlf. 22 78 50 21



Fodterapeut:

Åben hver onsdag fra kl. 9.00
Dorte Amstrup, tlf. 25 39 82 22

Gudstjeneste:

Den 3. tirsdag i hver måned
kl. 13.15 - 14.15 i salen, bagefter er der kaffebord.
Til jul, påske og høst fejres gudstjenesten i Jakobskirken.

Bruger/pårørenderåd:

Lizzi Pedersen (formand).....tlf. 27 63 51 32	Frit Valgte
Jørgen Jeppesen (næstformand).....tlf. 22 38 67 95	
Anette Olsen tlf 26 33 60 22	
Bodil Hansen, Afd. 3.....tlf. 46 13 81 34	
Ulla Kjergaard.....tlf. 23 34 58 92	Frit Valgte
Jytte Nielsen.....tlf. 46 35 96 48	Frit Valgte
Kaj Nielsen.....tlf. 61 85 11 76	
Jytte Jensen (suppleant)..... tlf. 21 73 41 43	
Marianne Lund.....	Ældrerådets kontaktperson
Gitte Limkilde.....tlf. 46 31 61 10	Centerleder



REDAKTIONSUDVALGET:

Gitte W. Limkilde, Merete Sigen.

**Bruger/pårørenderådet
afholder
Søndagshygge i salen med
Sang og musik.**



Søndag 18. 3. 2018

kl. 14.00

Pårørende er MEGET velkomne

Der serveres kaffe og kage.

Påskefrokost 22.3.2017

Karrysild med æbler, løg
og 1/2 æg

Røget laks med æggestand

Hønsesalat m. bacon

Tarteletter med
Ærter, gulerødder, skinke
og grønt drys

Brie med druer og frugtsalat



Påskefrokost 22.3.2017



Tilmelding for pårørende

Beboers navn:

Antal deltager:

Pris for pårørende 100 kr.

Betaling trækkes via beboerkonto

Aktiviteter for alle på Plejehjemmet

* Marts 2018



Dag	Dato	Formiddagsaktiviteter	Eftermiddagsaktiviteter
Torsdag	1.	10.30 BEAUTY BOXEN 11.00 Musik og sang for alle (på afd. 5)	
Fredag	2.	11.00 Dans for alle (på afd. 6)	
Lørdag	3.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	4.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	5.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15 Damernes klub
Tirsdag	6.	11.00 Wellnes for alle (på afd. 3)	
Onsdag	7.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 5)	
Torsdag	8.	10.30 BEAUTY BOXEN 11.00 Musik og sang for alle (på afd. 5)	
Fredag	9.	11.00 Dans for alle (på afd. 6)	
Lørdag	10.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	11.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	12.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15 Damernes klub
Tirsdag	13.	11.00 Wellnes for alle (på afd. 3)	
Onsdag	14.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 5)	13.00 musik i salen
Torsdag	15.	10.30 BEAUTY BOXEN 11.00 Musik og sang for alle (på afd. 5)	
Fredag	16.	11.00 Dans for alle (på afd. 6)	
Lørdag	17.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	18.	Weekendhygge (alle afd.)	14.00 Underholdning i salen
Mandag	19.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15 Damernes klub
Tirsdag	20.	11.00 Wellnes for alle (på afd. 3)	
Onsdag	21.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 5)	
Torsdag	22.	Påskefrokost	
Fredag	23.	11.00 Dans for alle (på afd. 6)	
Lørdag	24.	Weekendhygge (alle afd.)	
Søndag	25.	Palmesøndag	
Mandag	26.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15 Damernes klub
Tirsdag	27.	11.00 Wellnes for alle (på afd. 3)	
Onsdag	28.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 5)	
Torsdag	29.	Skærtorsdag	
Fredag	30.	Langfredag	
Lørdag	31.	Weekendhygge (alle afd.)	

PÅRØRENDEGRUPPE

Torsdag d.15. marts.

Vi glæder os til at se jer.

Alle er velkommen, vi har kaffe og kage klar.

kl. 15.00-16.30

Venlig hilsen Benedikte og Gitte



Gudstjeneste I salen



onsdag den 21. marts kl. 13.00-14.15

Kaffe og kage

Marts månedens menu-kort

TOR	Lasagne	Pandekage
1	Med salat og flute	Med is
FRE	Stegt rødspætte	Kartoffelsuppe
2	Med smørsovs, citron og gulerødder med persille	Med bacontern
LØR	Benløse fugle	Sherryfromage
3	Med skysovs, æble/rosin chutny og drueagurk	Flødeskum, chokoladedrys
SØN	Nakkesteg	Citronflødeis
4	Med fransk sennepssovs, perleløg og bønner	Med vafler
MAN	Hakkebøf	Pærevælling
5	Med skysovs, bløde løg og rødbeder	
TIR	Forloren and	Fisketerrine/ torsk
6	Med skysovs, ribsgele og asie	Med rodfrugter, citron og dressing
ONS	Kotelet (paneret)	Kirsebægrød
7	Med skysovs, honningbagte gulerødder/selleri	Med fløde
TOR	Irsk stuvning	Æbleskiver
8	Med rødbeder, rugbrød og sennep	Med solbærsyltetøj
FRE	Stegt medister	Æblesuppe
9	Med stuede rosenkål og rødbeder	Med ingefær og kold flødeskum
LØR	Enebærgryde	Vanillebudding
10	Med svinekød, bagt rodfrugtemos og drueagurk	Med brombærssovs
SØN	Kalvesteg	Cognacmousse
11	Med stegte kartofler og æble/selleri salat	Med nøddekrokant
MAN	Fisk florentine	Champignonsuppe
12	Med spinat, citron, hvidvinssovs og bagte gulerødder	
TIR	Kalvekrebnet	Kirsebær trifli
13	Med stuede ærter og gulerødder samt surt	Med flødeskum
ONS	Kogt kalv	Gulerodssuppe
14	Med peberrodssovs og haricots verts	Med linser og topping af yoghurt
TOR	Hjerter i flødesovs	Æblegrød
15	Med kartoffelmos, asie og tyttebær	Med fløde
FRE	Frikadeller	Risengrød
16	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med kanelsukker og smør
LØR	Bankekød	Appelsinfromage
17	Med skysovs, kartoffelmos, rødløgskompot og asie	Flødeskum og hakket chokolade
SØN	Skinkesteg	Chokoladeparfait
18	Honningmarineret, flødekartofler, salat af rodfrugter	Med hindbærcoulis
MAN	Farsbrød med bacon	Tomatsuppe
19	Skysovs og hvidkålssalat med spidskommen	Med suppehorn
TIR	Kylling i karry	Øllebrød
20	Med løse ris og dampede ærter	Med flødeskum
ONS	Stegt sild	Solbær/ ribsgrød
21	Med hvid løgsovs og gulerodsråkost med sennep	Med fløde
TOR	Lammegryde	Grønsagssuppe
22	kartoffelmos med kryddeurter og jordskokke	Med brød
FRE	Biksemad	Tarteletter
23	Med rugbrød og rødbeder	Høns i asparges

Marts månedens menu-kort

LØR	Gullach	Panna cotta
24	Med kartoffelmos og drueagurk	Med pære kompot
SØN	Mørbrad med bacon	Nougatfromage
25	Flødesovs, bagte rødbeder med hvidløg	Med bærsovs
MAN	Boller i selleri	Snitte, gravad Laks
26	Med smørdampede gulerødder og grønt drys	Dilddressing, dild og pynt
TIR	Skipperlabskovs	Bærsuppe
27	Med persille, smør, rugbrød og rødbeder	Med tvebakke
ONS	Paneret stegt flæsk	Sveskegrød
28	Med persillesovs og rødbeder	Med fløde
TOR	Hamburgerryg	Chokolademousse
29	Med stuede spinat, brune kartofler og gulerødder	Flødeskum, ristede nødder
FRE	Braiseret svinekæber	Fløderand
30	Med kartoffelmos og rødløgskompot og asie	Med syltede brombær
LØR	Stegt kylling	Fersken
31	Med portvinssovs , blommechutny og drueagurk	Med makronflødeskum

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet

