

ASTERSPPOSTEN

April 2018



PLEJEHJEM

42. årgang

Hjemmeside: astersvej.roskilde.dk

Mail: astersvej@roskilde.dk

PLEJEHJEMMET - ASTERSVEJ 9

TLF. 46 31 61 34

Telefontid alle hverdage mellem kl. 8.00 - 15.00

Leder:

Træffes på hverdage og efter aftale
Centerleder Gitte W. Limkilde, tlf. 46 31 61 10
Afdelingsleder Julie Flink Brandt, tlf. 46 31 61 33
Afdelingsleder Anders Christensen, tlf. 46 31 61 12



Frisør:

Åben mandage, tirsdage & onsdage i ulige uger fra kl. 9.30
– ring evt. for øvrige tider ..
Karina Munk, tlf. 22 78 50 21



Fodterapeut:

Åben hver onsdag fra kl. 9.00
Dorte Amstrup, tlf. 25 39 82 22

Gudstjeneste:

Den 3. tirsdag i hver måned
kl. 13.15 - 14.15 i salen, bagefter er der kaffebord.
Til jul, påske og høst fejres gudstjenesten i Jakobskirken.

Bruger/pårørenderåd:

Lizzi Pedersen (formand).....tlf. 27 63 51 32	Frit Valgte
Jørgen Jeppesen (næstformand).....tlf. 22 38 67 95	
Anette Olsen tlf 26 33 60 22	
Bodil Hansen, Afd. 3.....tlf. 46 13 81 34	
Ulla Kjergaard.....tlf. 23 34 58 92	Frit Valgte
Jytte Nielsen.....tlf. 46 35 96 48	Frit Valgte
Kaj Nielsen.....tlf.61 85 11 76	
Jytte Jensen (suppleant)..... tlf. 21 73 41 43	
Marianne Lund.....	Ældrerådets kontaktperson
Gitte Limkilde.....tlf. 46 31 61 10	Centerleder

**REDAKTIONSUDVALGET:**

Gitte W. Limkilde, Merete Sigen.

PÅRØRENDEGRUPPE

Torsdag d.15. april.

Vi glæder os til at se jer.

Alle er velkommen, vi har kaffe og kage klar.

kl. 15.00-16.30

Venlig hilsen Benedikte og Gitte



Gudstjeneste I salen



Tirsdag den 17. april kl. 13.15-14.15

Kaffe og kage

Fødselsdage i april:



Hjertelig tillykke til:

Bente Lis M. Jensen	Afd. 3 – 07.04.18
Tove Engsberg	Afd. 5 – 19.04.18
Kirsten Nielsen	Afd. 5 – 21.04.18
Nancy Jensen	Afd. 4 – 21.04.18



Velkommen til vores nye beboere:

AnneMarie Hansen Afd. 4



Aktiviteter for alle på Seniorhøjskolen

*

April 2018



Dag	Dato	Formiddagsaktiviteter	Eftermiddagsaktiviteter
Søndag	1.	Påskedag	
Mandag	2.	2. påskedag	
Tirsdag	3.	Sang med Johannes	Spil på storskærm
Onsdag	4.	Gåtur	Motofliser
Torsdag	5.	Dorthes skosalg	Dans
Fredag	6.	Gymnastik	Film
Lørdag	7.	Weekend	
Søndag	8.	Weekend	
Mandag	9.	Dans med Thomas	Seriemandag
Tirsdag	10.	Spil på storskærm	Kagebord
Onsdag	11.	10,.30 Foredrag i kirken	Lille banko
Torsdag	12.	Gymnastik	13 Rebekkasøstrene i salen
Fredag	13.	Gåtur	Quizz
Lørdag	14.	Weekend	
Søndag	15.	Weekend	
Mandag	16.	Højtlesning	Seriemandag
Tirsdag	17.	Gåtur	Gudstjeneste
Onsdag	18.	Motofliser	Aktivitetsmøde
Torsdag	19.	Wellnes	Stort banko
Fredag	20.	Gymnastik	Dans
Lørdag	21.	Weekend	
Søndag	22.	Weekend	
Mandag	23.	Gåtur	Seriemandag
Tirsdag	24.	Gymnastik	Lille banko
Onsdag	25.	Wellnes	AOF-foredrag
Torsdag	26.	Spil på storskærm	Film
Fredag	27.	St. bededag	
Lørdag	28.	Weekend	
Søndag	29.	Weekend	
Mandag	30.	Gymnastik	Seriemandag

LILLE BANKO 10 kr.

STORT BANKO 15 kr.

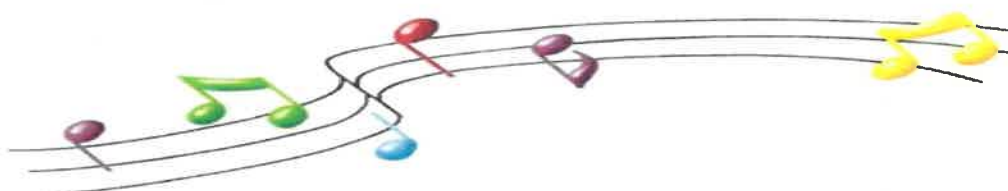
Aktiviteter for alle på Plejehjemmet

* April 2018



Dag	Dato	Formiddagsaktiviteter	Eftermiddagsaktiviteter
Søndag	1.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	2.	2. Påskedag	
Tirsdag	3.	11.00 Wellnes for alle (på afd. 3)	
Onsdag	4.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 5)	
		10.30 BEAUTY BOXEN	
Torsdag	5.	11.00 Musik og sang for alle (på afd. 5)	
Fredag	6.	11.00 Dans for alle (på afd. 6)	
Lørdag	7.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	8.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	9.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15 Damernes klub
Tirsdag	10.	11.00 Wellnes for alle (på afd. 3)	
Onsdag	11.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 5)	
		10.30 BEAUTY BOXEN	
Torsdag	12.	11.00 Musik og sang for alle (på afd. 5)	13.00 rebekkasøstrene i salen
Fredag	13.	11.00 Dans for alle (på afd. 6)	
Lørdag	14.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	15.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	16.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15 Damernes klub
Tirsdag	17.	11.00 Wellnes for alle (på afd. 3)	14.00 musik på afdelingerne
Onsdag	18.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 5)	
		10.30 BEAUTY BOXEN	
Torsdag	19.	11.00 Musik og sang for alle (på afd. 5)	
Fredag	20.	11.00 Dans for alle (på afd. 6)	
Lørdag	21.	Weekendhygge (alle afd.)	
Søndag	22.	Weekendhygge (alle afd.)	
Mandag	23.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15 Damernes klub
Tirsdag	24.	11.00 Wellnes for alle (på afd. 3)	
Onsdag	25.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 5)	
		10.30 BEAUTY BOXEN	
Torsdag	26.	11.00 Musik og sang for alle (på afd.)	
Fredag	27.	st. bededag	
Lørdag	28.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Søndag	29.	Weekendhygge (alle afd.)	Weekendhygge (alle afd.)
Mandag	30.	11.15 Gymnastik for alle (på afd. 3)	14-15 Damernes klub

Rebekkasøstrene`s kor



Kommer og synger i salen

torsdag d. 12-4-2018

13-14.30

Der vil være kaffe og kage.



April måneds menu-kort

SØN	Flæskesteg	Islagkage
1	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Hjemmelavet nøddebund og bailey is
MAN	Lammesteg	Æbletrifli
2	Med flødebagte kartofler, spinatsalat med appelsin	Med karameliserede mandler
TIR	Hakkebøf	Vafler
3	Med skysovs, bløde løg og asier	Med syltetøj og flødeskum
ONS	Fiskefrikadeller	Alliancegrød
4	Med Kaperssovs, citron og råkost	Med fløde
TOR	Forloren hare	kærnemælkssuppe
5	Med skysovs, ribsgele og drueagurker	Med rosiner
FRE	Kogt oksekød	Oksekødsuppe
6	Med peberrodssovs og bagte gulerødder	Med urter og boller
LØR	Benløse fugle	Romfromage
7	Med skysovs, rødløgskompot og asier	Med cacao flødetop og appelsin
SØN	Kalvesteg	Chokoladebudding
8	Med stegte kartofler og hvidløgsbagte rødbeder	Med flødeskum
MAN	Boller i karry	Vanilleis
9	Med løse ris og dampede ærter	Med Jordbærsovs
TIR	Gryderet	Æblegrød
10	Med svinekød, cocktailpøler, bacon og grønt drys	Med fløde
ONS	Medister	Blommer i rom
11	Med stuvet ærter og gulerødder og surt	Råcreme
TOR	Chili laks	Tomatsuppe
12	Med hollandaise, citron og råkost	Med forårsløg
FRE	Svensk pølseret	Chokoladeparfait
13	Med frisk klippet purløg	Med hindbærcoulis
LØR	Nakkesteg	Citronfromage
14	Stegt som vildt med waldorfsalat og drueagurker	Med flødeskum og chokoladepynt
SØN	Stegt kylling	Svesketrifli
15	Med skysovs, rabarberkompot og agurkesalat	Med flødeskum
MAN	Millionbøf	Pandekage
16	Med kartoffelmos og rødbeder	Med vanille is og rabarbersyltetøj
TIR	Frikadeller	Spinatsuppe
17	Med skysovs, smørdampede gulerødder og agurkesal.	Med et halv æg
ONS	Kotelet i fad	Tunmousse
18	Tomat, bacon, peberfrugt, ærter og løse ris	Med sauce verte og flute
TOR	Kalvekrebnet	Aspargessuppe
19	Med stegte kartofler og radisesalat	Med kødboller
FRE	Fisk i fad	Rødgrød
20	Med æble, hvidvinssovs, citron og ærter	Med fløde
LØR	Sprængt kam	Fersken
21	Med stuvet spinat og gulerødder	Med makronflødeskum
SØN	Bøf stroganoff	Ymerfromage
22	Med kartoffelmos, asier og grønt drys	Kirsebærsauce
MAN	Paneret flæsk	Abrikosgrød
23	Med hvid løgsovs og agurkesalat	Med fløde

April måneds menu-kort

TIR	Kogt kylling	Høsekødssuppe
24	Aspargessovs, smørdampede gulerødder, grønt drys	Med boller og urter
ONS	Stegt rødspætte	Rabarbergrød
25	Med persillesovs, citron og rysteribs	Med fløde
TOR	Baconrulle	Tarteletter
26	Med enebærsovs og rødbedesalat	Med høns i asparges
FRE	Revelsben	Fragilite roulade
27	Med skysovs rabarberkompot og agurkesalat	Med hindbærpure
LØR	Kalvekød	Stikkelsbærgrød
28	I forårsgrønt med asparges, gulerødder og springløg	Med fløde
SØN	Oksesteg	Is dessert med knas
29	Glaseret perleløg, tyttebærskum og franske kartofler	Med chokolade, appelsin

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet

BANKOSPIL.



Bruger- pårørende-rådet afholder bankospil
I terapien onsdag d. 18/4 kl 14.00.